

2009年度秋季高校総合体育大会 競技日程

大津市皇子山総合運動公園陸上競技場

第1日〔10月29日(木)〕					第2日〔10月30日(金)〕					第3日〔10月31日(土)〕				
9:45	女	400m	予	6-3+6	9:30	女	400mH	予	3-2+2	9:30	女	100m	予	11-2+2
10:10	男	400m	予	10-2+4	9:45	男	400mH	予	5-3+1	10:05	男	100m	予	16-1+8
10:50	女	1500m	予	2-6+4	10:10	女	200m	予	9-2+6	11:00	女	800m	準	3-2+2
11:05	男	1500m	予	4-3+4	10:35	男	200m	予	15-1+9	11:15	男	800m	準	3-2+2
11:50	女	100mH	予	4-3+4	11:30	男	3000mSC	決		11:35	女	100m	準	3-2+2
12:10	男	110mH	予	4-3+4	11:50	男	400mH	準	2-3+2	11:50	男	100m	準	3-2+2
12:25	女	400m	準	3-2+2	12:05	女	200m	準	3-2+2	12:45	女	800m	決	
12:40	男	400m	準	3-2+2	12:15	男	200m	準	3-2+2	12:50	男	800m	決	
12:55	男	5000mW	決		12:30	女	800m	予	6-3+6	12:55	女	100m	決	
13:45	女	100mH	準	2-3+2	13:05	女	4×100mR	決		13:00	男	100m	決	
14:00	男	110mH	準	2-3+2	13:15	男	4×100mR	決		13:10	女	3000m	決	
14:25	女	400m	決		13:25	男	800m	予	10-2+4	13:30	男	5000m	決	
14:35	男	400m	決		14:15	女	400mH	決		14:05	女	4×400mR	決	
15:00	女	100mH	決		14:20	男	400mH	決		14:20	男	4×400mR	決	
15:10	男	110mH	決		14:30	女	200m	決						
15:20	女	1500m	決		14:35	男	200m	決						
15:30	男	1500m	決		14:40	男	5000m	予	2-6+4					
15:45	女	4×100mR	予	3-2+2	15:30	女	4×400mR	予	3-2+2					
16:00	男	4×100mR	予	5-1+3	15:50	男	4×400mR	予	5-1+3					
16:25	女	3000mW	決											

10:00	男	走幅跳	予	A・B	10:00	女	走幅跳	予	A・B	10:00	男	三段跳	予	A・B
10:00	男	棒高跳	決											
13:00	女	走高跳	決		13:00	男	走高跳	決		13:00	男	三段跳	決	
13:00	男	走幅跳	決		13:00	女	走幅跳	決						

10:30	男	ハンマー投	決		10:30	男	やり投	決		10:30	男	円盤投	決	
13:00	女	やり投	決		13:00	女	円盤投	決		12:30	女	砲丸投	決	
14:00	男	砲丸投	決											

バーの上げ方

走高跳 男 1m55(練)
1m60-65-70-75-78-81-84-87
女 1m25(練)
1m30-35-40-45-48-51-54-57

棒高跳 A 3m30 B 4m30(練)
3m40-50-60-70-80-90-4m00

予選通過標準記録

男子 走幅跳 5m90
三段跳 12m50
女子 走幅跳 4m60

計測記録

	男子	女子
砲丸投	9m00	7m50
円盤投	25m00	24m00
ハンマー投	20m00	
やり投	40m00	25m00

陸上競技場の開門時間について

3日間とも7時30分です。
場所の抽選は7時20分に玄関前で行います。

開門時間以前の入場は絶対しないように
ご指導願います。